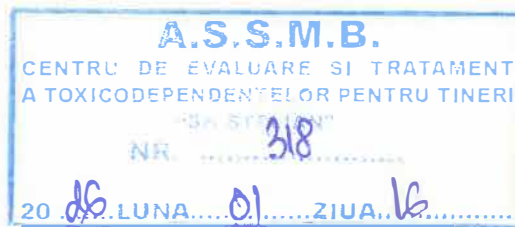


Centrul de Evaluare și Tratament a Toxicodependențelor pentru Tineri “ Sf. Stelian”

Aprobat
Manager Interimar
Maria POPESCU



Avizat
Director Medical Interimar
Dr. Ingrid FIRULEASA

Meniuri pacienti perioada 19.01 – 25.01.2026

REGIM COMUN	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA	EXTRA
Luni	Cașcaval ¹ , ou ³ fiert, branza ¹ , castravete, ceai cu lămâie, unt ¹ , gem, pâine ²	Ciorbă de vacuță ⁵ , musaca, salată varză	Friptură de pui ⁴ cu ghiveci călugăresc, pâine ²²	Măr
Marți	Brânză ¹ , crenvuști, ou ³ fiert, roșie, ceai cu lămâie, unt ¹ , gem, pâine ²	Supă cu taitei ³² , șnițel de pui ²³ cu piure de cartofi ¹ , murături asortate, pâine ²	Friptură de porc la cuptor cu salată orientală	Banana
Miercuri	Ardei umplut cu brânză ¹ , iaurt ¹ , șuncă, ceai cu lămâie, unt ¹ , gem, pâine ²	Supă cu găluști ²³ , ostropel de pui ⁴ cu mămăliguță, salată de murături	Budincă cu brânză ¹²³ , compot	Măr
Joi	Cașcaval ¹ , sunca presata, castravete, ceai cu lămâie, unt ¹ , gem, pâine ²	Ciorbă cu spanac ⁵ , șnițel de pui ²³ cu piure de cartofi ¹ , salată varză, pâine ²	Mămăligă cu brânză, smântână ¹ și ou poșat ³	Banana





Centrul de Evaluare și Tratament a Toxicodependențelor pentru Tineri “Sf. Stelian”

Vineri	Brânză ¹ , crenvuști, ou fiert ³ , roșie, ceai cu lămâie, unt ¹ , gem, pâine ²	Ciorbă de fasole ⁵ , ficăței ⁴ cu orez sârbesc ⁵ , salată sfeclă, pâine ²	Pulpă inferioară ⁴ cu salată orientală, pâine ²	Măr
Sâmbătă	Brânză ¹ , iaurt ¹ , șuncă, ceai cu lămâie, unt ¹ , gem, pâine ²	Supă cu tăitei ²³⁵ , friptură de porc cu cartofi la cuptor, salată de varză, pâine ²	Paste ²³ cu carne ⁴ și sos de roșii gratinate la cuptor	Banana
Duminică	Brânză ¹ , ou fiert ³ , castravete, ceai cu lămâie, unt ¹ , gem, pâine ²	Ciorbă de vacuță ⁴⁵ , tocană cu carne de porc și legume, salată varză, pâine ²	Cartofi franțuzești gratinați la cuptor ¹³	Măr

**Medic Sef Sectie
Dr. Gabriela HENDOREANU**

**Intocmit Asistent Medical
Iuliana DINCAN**

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare:

Cifre listă alergeni:

- 1- Lapte și produse derivate;
- 2- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz)și produse derivate;
- 3- Ouă și produse derivate;
- 4- Produs congelat;
- 5- Țelină și produse derivate;
- 6- Soia și produse derivate;
- 7- Arahide și produse derivate.

