

Campania: „Sănătatea mintală este o prioritate! Protejați sănătatea mintală!”

Ianuarie 2022

nu stați izolați!
Comunicați cu
familia, prietenii,
medicinii!

Informați-vă despre
semnele, simptomele
și comportamentele
specifice bolilor
mentale la vârstnici!

faceți o
vizită zilnică a
medicinii!

exerciții fizice în mod
regulat ajută
sănătatea mintală.

exerciții fizice
regulate
ajută
sănătatea mintală!

